

-CHOPPED SALAD MENU-

-STANDARD SALAD-

サラダと一緒にミニパンはいかがですか？
1 piece ¥80

当店のサラダは全て“チョップドサラダ”
具材を細かくチョップし、トスして(ボウルでドレッシングと和えて)スプーンで食べるサラダです。

NEW ライトサイズが新登場！具材の分量はそのままに、レタスとドレッシングの分量を調整しました。
軽めにお食事を済ませたい時、副菜としてサラダを召し上がりたい時にピッタリのサイズ感です。



557kcal(レギュラーサイズ)

GRILLED CHICKEN CAESAR

グリルドチキンシーザー
レギュラーサイズ: **¥1,080**
ライトサイズ: **¥850**
ドレッシング: シーザードレッシング

ロメインレタス/リーフレタス
グリルチキン/ トマト/クルトン/ゆで卵
グラナパダーノチーズ/ オリーブオイル
ブラックペッパー



533kcal(レギュラーサイズ)

COBB SALAD

コブサラダ
レギュラーサイズ: **¥1,230**
ライトサイズ: **¥960**
ドレッシング: コブドレッシング

ロメインレタス/リーフレタス
グリルチキン/ トマト/アボカド
ブロッコリー/赤玉ねぎ/ゆで卵
オリーブオイル/ブラックペッパー



395kcal(レギュラーサイズ)

CHICKEN AND KALE SALAD

鶏むね肉とケールのオニオンビネガー
レギュラーサイズ: **¥1,210**
ライトサイズ: **¥940**
ドレッシング: オニオンビネガードレッシング

ロメインレタス/リーフレタス/ケール
セロリ/リンゴチキンハム/レーズン
トレビス/グラナパダーノチーズ
オリーブオイル/ブラックペッパー



487kcal(レギュラーサイズ)

MEXICAN HONEY

メキシカンハニー
レギュラーサイズ: **¥1,210**
ライトサイズ: **¥940**
ドレッシング: ハニーマスタードドレッシング

ロメインレタス/リーフレタス/赤玉ねぎ
セロリ/ソイミート/トルティーヤ
アボカド/ミックスビーンズ
サルサソース/オリーブオイル
ブラックペッパー



480kcal(レギュラーサイズ)

MAPLE BOWL

メイプルボウル
レギュラーサイズ: **¥1,430**
ライトサイズ: **¥1,150**
ドレッシング: メイプルビネガードレッシング

ロメインレタス/リーフレタス
いちじく/キノコマリネ/チキンハム
くるみ/レーズン/グラナパダーノ
オリーブオイル/ブラックペッパー



406kcal(レギュラーサイズ)

HARVEST

ハーベスト
レギュラーサイズ: **¥1,340**
ライトサイズ: **¥1,050**
ドレッシング: オレンジジンジャードレッシング

ロメインレタス/リーフレタス
かぼちゃグリル/りんご/ソイミート
トレビス/キヌアミックス/
クリームチーズ/グラナパダーノ
オリーブオイル/ブラックペッパー

-CUSTOM SALAD-

①+②+③=レギュラーサイズ¥1,080／ライトサイズ¥850

① BASE:Romaine lettuce & Leaf lettuce

ロメインレタスとリーフレタス

レタス追加 (+50g) **¥200**

② STANDARD TOPPINGS

以下4種類を選んでください。※追加トッピングは1つにつき+¥100

BOILED EGG
ゆで卵

RAISINS
レーズン

RED ONION
赤玉ねぎ

BROCCOLI
ブロッコリー

RED LEAF CHICORY
トレビス

SPICY CORN
スパイシーコーン

CHICKEN HAM
チキンハム

APPLE
リンゴ

CELERY
セロリ

TORTILLA
トルティーヤ

TOMATO
トマト

SWEET POTATO MASHED POTATO
さつまいも
マッシュポテト

CROUTON
クルトン

WALNUT
くるみ

MIXED BEANS
ミックスビーンズ

SOY MEAT
ソイミート

GRILLED PUMPKIN
かぼちゃグリル

ANCHOVY MASHED POTATO
アンチョビ
マッシュポテト

MARINATED MUSHROOM
キノコのマリネ

■ PREMIUM TOPPING

お好みでプレミアムな追加トッピングを

+ ¥ 150

+ ¥ 200

MIXED QUINOA
キヌアミックス

CREAM CHEESE
クリームチーズ

GRILLED CHICKEN
グリルチキン

KALE
ケール

FIG
イチジク

AVOCADO
アボカド

③ DRESSING

以下からお好きなドレッシングを1種類お選びください。

CAESAR
シーザー
カロリー:180kcal

COBB
コブ
カロリー:144kcal

ONION VINEGAR
オニオンビネガー
カロリー:141kcal

HONEY MUSTARD
ハニーマスタード
カロリー:108kcal

ORANGE GINGER
オレンジジンジャー
カロリー:98kcal

MAPLE VINEGAR
メイプルビネガー
カロリー:72kcal

CREAMY ANCHOVY
クリーミーアンチョビ
カロリー:165kcal

SALTED KOJI LEMON
塩麹レモン
カロリー:119kcal

■ FREE TOPPING

CHEESE
チーズ

OLIVE OIL
オリーブオイル

BLACK PEPPER
ブラックペッパー

※アレルギーのある方は事前にお申し付けください。